



Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln

Ibrahim Elmadfa, Alexa Leonie Meyer

Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln Ibrahim Elmadfa, Alexa Leonie Meyer

Mit über 3.000 Lebensmitteln

Broschiertes Buch

Kalorien im Griff enthält über 3.000 Lebensmittel - von Obst und Gemüse, über Markenprodukte, bis hin zu Fertiggerichten wie Pizza und Co. oder den Klassikern im Restaurant. Neben den Angaben zu Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratgehalt pro üblicher Verzehrsmenge, finden sich auch die Kalorienangaben pro Portion UND 100 Gramm eines Lebensmittels. So erspart man sich lästiges Umrechnen und kann den Kaloriengehalt dennoch unverfälscht vergleichen. Das Griffregister erleichtert das Nachschlagen und führt schnell zur gesuchten Lebensmittelgruppe - so hat man unter den verschiedenen Käsesorten auch schnell die kalorienarme ausgewählt. Das perfekte Nachschlagewerk für alle, die sich bewusst ernähren und ihre Kalorien im Griff haben möchten!

 [Download Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln ...pdf](#)

 [Online lesen Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln Ibrahim Elmadfa, Alexa Leonie Meyer

312 Seiten

Kurzbeschreibung

Kalorien im Griff enthält über 3.000 Lebensmittel - von Obst und Gemüse, über Markenprodukte, bis hin zu Fertiggerichten wie Pizza und Co. oder den Klassikern im Restaurant. Neben den Angaben zu Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratgehalt pro üblicher Verzehrsmenge, finden sich auch die Kalorienangaben pro Portion UND 100 Gramm eines Lebensmittels. So erspart man sich lästiges Umrechnen und kann den Kaloriengehalt dennoch unverfälscht vergleichen. Das Griffregister erleichtert das Nachschlagen und führt schnell zur gesuchten Lebensmittelgruppe - so hat man unter den verschiedenen Käsesorten auch schnell die kalorienarme ausgewählt. Das perfekte Nachschlagewerk für alle, die sich bewusst ernähren und ihre Kalorien im Griff haben möchten!

Download and Read Online Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln Ibrahim Elmadfa, Alexa Leonie Meyer #X38NKDJICG1

Lesen Sie Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln von Ibrahim Elmadfa, Alexa Leonie Meyer für online ebook
Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln von Ibrahim Elmadfa, Alexa Leonie Meyer
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln von Ibrahim Elmadfa, Alexa Leonie Meyer Bücher online zu lesen.
Online Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln von Ibrahim Elmadfa, Alexa Leonie Meyer ebook PDF herunterladen
Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln von Ibrahim Elmadfa, Alexa Leonie Meyer Doc
Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln von Ibrahim Elmadfa, Alexa Leonie Meyer Mobipocket
Kalorien im Griff: Mit über 3.000 Lebensmitteln von Ibrahim Elmadfa, Alexa Leonie Meyer EPub