



## **Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier

*Géraud Tassignon*

**Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier** Géraud Tassignon

 [Télécharger Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plu ...pdf](#)

 [Lire en ligne Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne p ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier Géraud Tassignon**

---

32 pages

Présentation de l'éditeur

**Un guide pratique et accessible pour comprendre comment booster sa mémoire pour se souvenir de tout !**

Perdre le fil de ses idées, oublier le nom d'un collègue ou ne plus se souvenir d'une information importante font partie des petits désagréments du quotidien : la mémoire n'est hélas pas infaillible ! Il est cependant possible, et ce pour n'importe qui, de l'entraîner et de développer des techniques pour la rendre plus performante.

### **Ce livre vous aidera à :**

- \* Comprendre le fonctionnement de la mémoire
- \* Développer des techniques pour la stimuler
- \* Entretenir et développer vos capacités intellectuelles
- \* Et bien plus encore !

### **Le mot de l'éditeur :**

« Avec l'auteur, Géraud Tassignon, nous avons cherché à présenter aux lecteurs des conseils pratiques pour apprendre à entraîner sa mémoire au quotidien en vue de l'entretenir et de la perfectionner. A l'aide de nos astuces et exercices, vous serez à même de booster votre performance au travail ! » Laure Delacroix

### **À Propos De La SÉRIE 50Minutes | Coaching pro**

La série « Coaching pro » de la collection « 50Minutes » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Download and Read Online Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier Géraud Tassignon #CJ4H9AFS3BY

Lire Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier par Géraud Tassignon pour ebook en ligne Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier par Géraud Tassignon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier par Géraud Tassignon à lire en ligne. Online Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier par Géraud Tassignon ebook Téléchargement PDF Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier par Géraud Tassignon Doc Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier par Géraud Tassignon Mobipocket Comment booster sa mémoire ? : Astuces pour ne plus rien oublier par Géraud Tassignon EPub **CJ4H9AFS3BYCJ4H9AFS3BYCJ4H9AFS3BY**