



L'humour au service de la performance

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'humour au service de la performance

Christophe Tricart

L'humour au service de la performance Christophe Tricart

 [Télécharger L'humour au service de la performance ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'humour au service de la performance ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'humour au service de la performance Christophe Tricart

160 pages

Présentation de l'éditeur

« La seule chose absolue dans un monde comme le nôtre, c'est l'humour ! »

À l'image de cette citation d'Albert Einstein, l'humour est un moyen d'expression drôlement sérieux. Une pratique régulière libère du stress, diminue la douleur, favorise la détente, permet une meilleure forme physique, accroît l'espérance de vie... Au niveau professionnel, il augmente le bien-être au travail, soude une équipe, dédramatise les problèmes, renforce l'efficacité individuelle et collective...

Ce livre vous aidera à comprendre les mécanismes de l'humour et à les mettre en pratique dans votre quotidien et au travail. Conseils, exercices ludiques, clés et astuces vous permettront d'aborder votre vie de manière optimiste, positive et plus efficace ! Biographie de l'auteur

Christophe Tricart, après un parcours professionnel d'éditeur, d'auteur spécialisé dans l'humour et de scénariste de BD, a décidé à 50 ans de partager ses savoirs pour accompagner ses contemporains. Il est le fondateur de la société Les mots se réveillent et anime des formations pour les particuliers et les entreprises : L'humour au cœur de vos performances.

Download and Read Online L'humour au service de la performance Christophe Tricart #DZUAQKVO679

Lire L'humour au service de la performance par Christophe Tricart pour ebook en ligne L'humour au service de la performance par Christophe Tricart Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'humour au service de la performance par Christophe Tricart à lire en ligne. Online L'humour au service de la performance par Christophe Tricart ebook Téléchargement PDF L'humour au service de la performance par Christophe Tricart Doc L'humour au service de la performance par Christophe Tricart Mobipocket L'humour au service de la performance par Christophe Tricart EPub

DZUAQKVO679DZUAQKVO679DZUAQKVO679