



Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min.



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min.

Silka Hagen

Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min. Silka Hagen

Verhaltenstherapeutische Interventionen

DVD

Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Störungen. Darunter fallen neben der Generalisierten Angststörung die Panikstörung, die Agoraphobie, die Soziale Phobie sowie spezifische Phobien. Zur Veranschaulichung von Therapiesituationen und -möglichkeiten werden unterschiedliche Verfahren des verhaltenstherapeutischen Spektrums einbezogen. Neben klassischen kognitiven Techniken zeigt Silka Hagen in den Lehrvideos auch Elemente aus neueren VT-Entwicklungen wie ACT, Motivierende Gesprächsführung oder Metakognitive Therapie. Die Methoden und Techniken der entsprechenden Therapiephasen sowie die therapeutische Haltung werden auf zwei DVDs dargestellt. Einbezogen sind die Phasen der Zielklärung und Veränderungsmotivation, der Psychoedukation und Selbstbeobachtung, der Vermittlung funktionaler Kontrollstrategien im Umgang mit starken Angstreaktionen, der kognitiven Interventionen und Vorbereitungen von Expositionen sowie deren therapeutische Begleitung. Mit therapeutischen Hinweisen in zuschaltbaren Untertiteln.

 [Download Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interven ...pdf](#)

 [Online lesen Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interv ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min. Silka Hagena

Einband: DVD-ROM

Kurzbeschreibung

Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Störungen. Darunter fallen neben der Generalisierten Angststörung die Panikstörung, die Agoraphobie, die Soziale Phobie sowie spezifische Phobien.

Zur Veranschaulichung von Therapiesituationen und -möglichkeiten werden unterschiedliche Verfahren des verhaltenstherapeutischen Spektrums einbezogen. Neben klassischen kognitiven Techniken zeigt Silka Hagena in den Lehrvideos auch Elemente aus neueren VT-Entwicklungen wie ACT, Motivierende Gesprächsführung oder Metakognitive Therapie.

Die Methoden und Techniken der entsprechenden Therapiephasen sowie die therapeutische Haltung werden auf zwei DVDs dargestellt. Einbezogen sind die Phasen der Zielklärung und Veränderungsmotivation, der Psychoedukation und Selbstbeobachtung, der Vermittlung funktionaler Kontrollstrategien im Umgang mit starken Angstreaktionen, der kognitiven Interventionen und Vorbereitungen von Expositionen sowie deren therapeutische Begleitung.

Mit therapeutischen Hinweisen in zuschaltbaren Untertiteln. Über den Autor und weitere Mitwirkende Silka Hagena, Dipl.-Psych., Leitende Psychologin, Asklepios-Klinik Nord-Ochsenzoll/Hamburg.

Download and Read Online Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min. Silka Hagena #PZGLUHYMT1E

Lesen Sie Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min. von Silka Hagena für online ebook Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min. von Silka Hagena Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min. von Silka Hagena Bücher online zu lesen. Online Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min. von Silka Hagena ebook PDF herunterladen Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min. von Silka Hagena Doc Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min. von Silka Hagena Mobipocket Angststörungen: Verhaltenstherapeutische Interventionen. Beltz Video-Learning, 2 DVDs, Laufzeit: 311 Min. von Silka Hagena EPub