



Keine Chance für Krafträuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Keine Chance für Krafträuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele

Thomas Schäfer

Keine Chance für Krafträuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele Thomas Schäfer

 [Download Keine Chance für Krafträuber: Wie Sie Ihre Leben ...pdf](#)

 [Online lesen Keine Chance für Krafträuber: Wie Sie Ihre Leb ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Keine Chance für Krafträuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele Thomas Schäfer

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Unsere Lebensenergie ist kostbar, wir sollten deshalb nicht zulassen, dass andere sie uns stehlen. Doch was tun, wenn der Chef beleidigend wird? Wenn die Kollegin mit endlosen Monologen nervt? Die Angestellte immer zu spät zum Date kommt? Der Partner in Gegenwart Dritter den Besserwisser raushängen lässt?

Mit vielen spannenden Fallbeispielen aus seiner Praxis schildert Thomas Schäfer, wie uns – bewusst oder unbewusst – seelische Energie geraubt wird. Immer hatte er für seine Klienten ein treffsicheres Gegenmittel zur Hand. Hier zeigt der renommierte Psychotherapeut, was sich gegen den alltäglichen Kraftraub unternehmen lässt: mit vier gezielten Schritten gegen Energieklau und zahlreiche Tipps, um die Lebenskraft wieder aufzuladen.

Pressestimmen

"Ein Buch voller anregender Beispiele aus der Praxis, die wir alle aus dem Alltag kennen. Wer sich schnell durch sein Umfeld verunsichern lässt, erhält hier einen tollen Ratgeber." (Christiane K.; www.LOL-Mehr-vom-Leben.de vom 05.09.2016) Kurzbeschreibung

Unsere Lebensenergie ist kostbar, wir sollten deshalb nicht zulassen, dass andere sie uns stehlen. Doch was tun, wenn der Chef beleidigend wird? Wenn die Kollegin mit endlosen Monologen nervt? Die Angestellte immer zu spät zum Date kommt? Der Partner in Gegenwart Dritter den Besserwisser raushängen lässt?

Mit vielen spannenden Fallbeispielen aus seiner Praxis schildert Thomas Schäfer, wie uns – bewusst oder unbewusst – seelische Energie geraubt wird. Immer hatte er für seine Klienten ein treffsicheres Gegenmittel zur Hand. Hier zeigt der renommierte Psychotherapeut, was sich gegen den alltäglichen Kraftraub unternehmen lässt: mit vier gezielten Schritten gegen Energieklau und zahlreiche Tipps, um die Lebenskraft wieder aufzuladen.

Download and Read Online Keine Chance für Krafträuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele Thomas Schäfer #GWVSP23B0J6

Lesen Sie Keine Chance für Krafräuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele von Thomas Schäfer für online ebook Keine Chance für Krafräuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele von Thomas Schäfer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Keine Chance für Krafräuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele von Thomas Schäfer Bücher online zu lesen. Online Keine Chance für Krafräuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele von Thomas Schäfer ebook PDF herunterladen Keine Chance für Krafräuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele von Thomas Schäfer Doc Keine Chance für Krafräuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele von Thomas Schäfer Mobipocket Keine Chance für Krafräuber: Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen. Das Schutzprogramm für die Seele von Thomas Schäfer EPub