



Le coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga

B.K.S Iyengar

Le coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga B.K.S Iyengar

 [Télécharger Le coeur des yogas sutras: Le guide de référence ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le coeur des yogas sutras: Le guide de référen ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga B.K.S Iyengar

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Préface de Sa Sainteté le dalai-lama Si Patañjali a établi et structuré le système du yoga, ce livre est une restructuration des *s?tra* et des concepts des *P?tañjali S?tra* afin d'éclairer les aspects cachés et les liens non apparents présents dans son texte. Les *Yoga S?tra* sont le centre ou le cœur du *s?dhan?*, et le chef-d'œuvre de P?tañjali doit être considéré comme un abrégé de tout l'héritage spirituel et littéraire de l'Inde classique. À la lumière de son expérience et de la sagesse qu'il a acquises depuis sa jeunesse, B. K. S. Iyengar considère, dans cet ouvrage, les liens cachés dans le texte de P?tañjali afin d'en dévoiler l'essence du sens, c'est-à-dire le cœur des *s?tra*. Il s'agit donc à la fois de mieux comprendre la philosophie profonde des *s?tra*, les liens qui les unissent, et de saisir leur sens afin d'apprendre à les mettre en pratique. C'est d'ailleurs cette pratique, ininterrompue pendant quatre-vingts ans de sa vie, qui est le fondement à partir duquel Iyengar a réévalué son travail précédent sur les *s?tra* et réétudié l'œuvre de P?tañjali. « Nous avons besoin d'un bon cœur, d'un mental discipliné et d'un corps en bonne santé. Nous ne nous transformerons pas simplement en faisant des vœux pieux, mais en travaillant dur pendant longtemps. La vitalité de B. K. S. Iyengar à 93 ans et son attitude envers ses élèves sont une source d'inspiration pour tous. » Sa Sainteté le dalai-lama, 4 août 2011

Présentation de l'éditeur

Préface de Sa Sainteté le dalai-lama Si Patañjali a établi et structuré le système du yoga, ce livre est une restructuration des *s?tra* et des concepts des *P?tañjali S?tra* afin d'éclairer les aspects cachés et les liens non apparents présents dans son texte. Les *Yoga S?tra* sont le centre ou le cœur du *s?dhan?*, et le chef-d'œuvre de P?tañjali doit être considéré comme un abrégé de tout l'héritage spirituel et littéraire de l'Inde classique. À la lumière de son expérience et de la sagesse qu'il a acquises depuis sa jeunesse, B. K. S. Iyengar considère, dans cet ouvrage, les liens cachés dans le texte de P?tañjali afin d'en dévoiler l'essence du sens, c'est-à-dire le cœur des *s?tra*. Il s'agit donc à la fois de mieux comprendre la philosophie profonde des *s?tra*, les liens qui les unissent, et de saisir leur sens afin d'apprendre à les mettre en pratique. C'est d'ailleurs cette pratique, ininterrompue pendant quatre-vingts ans de sa vie, qui est le fondement à partir duquel Iyengar a réévalué son travail précédent sur les *s?tra* et réétudié l'œuvre de P?tañjali. « Nous avons besoin d'un bon cœur, d'un mental discipliné et d'un corps en bonne santé. Nous ne nous transformerons pas simplement en faisant des vœux pieux, mais en travaillant dur pendant longtemps. La vitalité de B. K. S. Iyengar à 93 ans et son attitude envers ses élèves sont une source d'inspiration pour tous. » Sa Sainteté le dalai-lama, 4 août 2011

Biographie de l'auteur

B.K.S. Iyengar est né dans le sud de l'Inde en 1918. Adolescent chétif, il est pris en charge par le mari de sa sœur qui dirige une école de yoga. Il se consacre alors corps et âme à cette discipline. Il est décédé le 20 août dernier à Pune en Inde.

Le Dalai Lama disait de lui récemment : « La vitalité de B.K.S. Iyengar à 96 ans et son attitude envers ses élèves est une source d'inspiration pour tous. »

Download and Read Online Le coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga B.K.S Iyengar #JYOQDCM38HW

Lire Le coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga par B.K.S Iyengar pour ebook en ligneLe coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga par B.K.S Iyengar Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga par B.K.S Iyengar à lire en ligne.Online Le coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga par B.K.S Iyengar ebook Téléchargement PDFLe coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga par B.K.S Iyengar DocLe coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga par B.K.S Iyengar MobipocketLe coeur des yogas sutras: Le guide de référence sur la philosophie du yoga par B.K.S Iyengar EPub

JYOQDCM38HWJYOQDCM38HWJYOQDCM38HW