

STÉPHANIE COUTURIER
Illustrations de Adéje

Aidez votre enfant À GÉRER SES COLÈRES

Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises



Le cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises

Stéphanie Couturier

Le cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises Stéphanie Couturier

 [Télécharger Le cabinet des émotions : Aider votre enfant à g ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le cabinet des émotions : Aider votre enfant à ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises Stéphanie Couturier

64 pages

Présentation de l'éditeur

Une boîte à outils à l'usage des parents modernes pour aider son enfant à gérer ses colères !

Votre enfant se roule par terre en hurlant dans les allées du supermarché ? Il jette ses jouets et casse tout sur son passage ? Il vous parle méchamment et cela lui arrive de vous « taper » ?

Heureusement, le Docteur des émotions est là pour vous aider ! Découvrez dans ce petit cahier tous les outils nécessaires pour désamorcer et calmer ses colères :

Des explications pour mieux comprendre le problème. Des conseils pour rester bienveillant en toutes circonstances. Des outils pratiques pour évacuer les tensions. Des exercices de respiration pour l'aider à se détendre. Des textes de visualisation pour l'aider à se relaxer.

Faites de votre enfant un super-héros émotionnel ! Biographie de l'auteur

Stéphanie Couturier est thérapeute psychomotricienne et sophrologue. Elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la sphère émotionnelle des enfants. Elle est l'auteur de Mon cours de relaxation pour les enfants et Aider son enfant à être à l'aise avec l'écriture aux éditions Marabout.

Download and Read Online Le cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises Stéphanie Couturier #4TI0NLVDPB2

Lire Le cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises par Stéphanie Couturier pour ebook en ligneLe cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises par Stéphanie Couturier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises par Stéphanie Couturier à lire en ligne.Online Le cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises par Stéphanie Couturier ebook Téléchargement PDFLe cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises par Stéphanie Couturier DocLe cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises par Stéphanie Couturier MobipocketLe cabinet des émotions : Aider votre enfant à gérer ses colères: Exercices et outils pour apaiser et éviter les crises par Stéphanie Couturier EPub

4TI0NLVDPB24TI0NLVDPB24TI0NLVDPB2