



Less is More: Von der Freude des Weglassens



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Less is More: Von der Freude des Weglassens

Francine Jay

Less is More: Von der Freude des Weglassens Francine Jay

 **Download** [Less is More: Von der Freude des Weglassens ...pdf](#)

 **Online lesen** [Less is More: Von der Freude des Weglassens ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen *Less is More: Von der Freude des Weglassens* Francine Jay

320 Seiten

Pressestimmen

»[Ich habe] noch während der Lektüre die ersten unnützen Stehrumchen entsorgt. Das Gefühl der Freiheit wächst, der Stress nimmt ab. Es ist herrlich.« (*Ulrike Schimming, Stern Gesund Leben*)

»Sie geht dem Phänomen Staubfänger intelligent auf den Grund. Vor allem zeigt sie aber in praktischen Anleitungen, wie man sich von unnötigem Ballast befreit.« (*emotion SLOW*)

»Die minimalistische Lebensweise hat sich zum Trend entwickelt und überzeugt immer mehr Menschen. Vorreiterin Francine Jay gibt praktische Tipps zur Umsetzung [...]. Eine tolle Motivation!« (*Beauty Talk*)

»Die etwas andere Anleitung zum Glücklichein, die zugleich auf Nachhaltigkeit setzt und zum Umweltschutz beiträgt.« (*Die Rheinpfalz*)

»Ein Buch für alle, die ihr Leben - auf allen Ebenen - entrümpeln wollen und unserem Massenkonsum kritisch gegenüberstehen.« (*Ursache & Wirkung (A)*)

»Wenn Sie dieses Buch erwerben, streicheln Sie Ihre Seele.« (*Lebens(t)räume*) Kurzbeschreibung
Wer kennt das nicht? Im Laufe der Zeit sammelt sich unnützes Zeug in der Wohnung an und bald hat man vor lauter Staubfängern und nutzlosem Plunder kaum mehr Platz für sich selbst. Francine Jay geht dem Phänomen intelligent auf den Grund und erkundet unser zutiefst menschliches Sammelverhalten. Sie zeigt, wie wir uns von unnötigem Ballast befreien können und macht mit praktischen Anregungen und einer überzeugenden Konsumkritik Lust aufs Loslassen.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Francine Jay bloggt seit einer Weltreise im Jahr 2009, als ihre gesamten Besitztümer noch in einen Koffer passten, höchst erfolgreich als »Miss Minimalist« über Themen wie Decluttering, nachhaltigen Konsum und einen minimalistischen Lebensstil.

Download and Read Online *Less is More: Von der Freude des Weglassens* Francine Jay #GIPUAMZ572J

Lesen Sie Less is More: Von der Freude des Weglassens von Francine Jay für online ebook Less is More: Von der Freude des Weglassens von Francine Jay Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Less is More: Von der Freude des Weglassens von Francine Jay Bücher online zu lesen. Online Less is More: Von der Freude des Weglassens von Francine Jay ebook PDF herunterladen Less is More: Von der Freude des Weglassens von Francine Jay Doc Less is More: Von der Freude des Weglassens von Francine Jay Mobipocket Less is More: Von der Freude des Weglassens von Francine Jay EPub